

# *Kolottaako polovia? Jomottaako selekää? Kippuileeko sormissa? Murtuuko luut?*

## **TULES JA TOIMINTAKYKY**

**Tuki- ja liikuntaelinjärjestöjen tapahtumapäivä  
OULUN KAUPUNGINKIRJASTO  
KE 13.10.2010 KLO 15-18**

### *Päivän ohjelmassa:*

**klo 15-18** alan toimijoiden esittelyjä  
yhdistysten toiminnan esittelyä  
tietoiskuja mm. liikunnasta, itsehoidosta

**klo 18** *Asahi*-liikuntanäytös  
Fysiatrian tohtori **Sinikka Levoskan** luento



**Suomen Nivelyhdistys ry**



**Suomen Selkäliitto**

Finlands Ryggförbund

Oulun Seudun Selkäyhdistys ry, Oulun Reumayhdistys ry, Pohjoisen Luut Lujiksi ry,  
Suomen Nivelyhdistys ry/Oulun Nivelpiiri, Oulun kaupunki/liikuntavirasto