

LOIMAAN ALUESAIRAALA – POTILASOHJE

POLVEN TÄHYSTYSLEIKKAUS

Ohjeita polven tähytysleikkaukseen tulijalle

Polvinivelestä voidaan tähytysteitse hoitaa monia erilaisia vaivoja. Nivelkierukan osapoistot, irtokappaleiden ja nivelkalvopoimujen poistot sekä kuluneiden nivelpintojen tasoitukset ovat tavallisimpia polven tähytystoimenpiteitä. Tähytyksessä polveen tehdään yleensä kaksi pientä haavaa, joiden kautta tähystin ja tarvittavat instrumentit viedään niveleen. Toimenpide tehdään useimmiten selkäpuudutuksessa.

Leikkaukseen valmistautuminen kotona

- Peseytykää huolellisesti leikkausta edeltävänä iltana
- Poistakaa kynsilakka ,jotta verenkiertoa voidaan seurata leikkauksen aikana.
- Älkää poistako ihokarvoja ennen sairaalaan tuloa tulehdusriskin takia.
- Jättäkää korut ja arvoesineet kotiin.
- Täyttäkää saamanne esitietolomake.
- Muistakaa olla syömättä ja juomatta toimenpidepäivän aamuna
- Älkää ottako mitään aamulääkkeitä kotona, vaan tuokaa lääkkeet mukanaan sairaalaan. Osastolla katsotaan aamulla, mitkä lääkkeet on tarpeen ottaa ennen leikkausta.

Este leikkaukselle

Mikäli teillä on kuumetta tai ihovaurio (esim. haava) leikkauksalueella, toimenpide joudutaan siirtämään. Ottakaa siinä tapauksessa yhteyttä päiväkirurgiseen yksikköön.

Mikäli polvivaivat paranevat ennen sovittua sairaalaan tuloaika, ottakaa yhteyttä osastolle, sillä toimenpide saattaa olla aiheeton.

Leikkauksen jälkeen

Haavoilla käytetään yleensä itsestään sulavia ompeleita. Ompeleiden sulaminen kestää noin kaksi viikkoa, jona aikana saunominen on kielletty. Suihkussa on lupa käydä, sillä haavoilla on vettä kestävä suihkuteippi.

Aluksi tarvitsette kävelyn tueksi kyynärsauvoja. Ohjeet jalalle varaamisesta ja kyynärsauvojen käytöstä saatte henkilökohtaisesti. Fysioterapeutti ohjaa Teitä omatoimiseen polven liikutteluun ja reisilihasta vahvistaviin harjoituksiin. Lihastoiminnan harjoittelu on erittäin tärkeää toipumisenne kannalta.

Sairausloma on keskimäärin kaksi viikkoa. Sairausloman pituuteen vaikuttaa työ ja toimenpiteen laajuus.

Polvessa saattaa esiintyä turvotusta muutaman viikon ajan toimenpiteen jälkeen. Mikäli polvessa on kovaa kipua, punoitusta, kuumotusta, voimakasta turvotusta tai muuta erityistä, ottakaa yhteys terveyskeskukseen. Ongelmatilanteissa voitte aina ottaa yhteyttä myös päiväkirurgiseen yksikköön.

Tervetuloa!

Loimaan aluesairaalan päiväkirurginen yksikkö
Puh. 02-7613 261
Avoinna arkisin klo 7.30 – 19.00